

LAOSHAN



ZENTRUM

證書

ZERTIFIKAT



崂山 養生

ZERTIFIKAT

Wagner, Robert

geboren am 08.04.1963

hat an der XXIV. QiGong Grundausbildung des LaoShan Zentrums in Schwarzenberg am Böhmerwald (Österreich) mit Erfolg teilgenommen. In den insgesamt sechs besuchten Ausbildungswochen mit insgesamt **258 Unterrichtsstunden** in den Jahren 2018 bis 2019 wurden die folgenden Inhalte vermittelt:

Theoretische Bestandteile:

- Elementare Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Philosophie
- Elementare Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Elementare Grundlagen der Lebenspflege
- Elementare Grundlagen des QiGong

Praktische Bestandteile:

- Elementare Bestandteile des QiGong
- Grundlagen: Beherrschung der Formen
- Inneres Training der Lebensenergie (Qi)
- Fähigkeit der Vermittlung von Übungen

Die geprüften Formen sind dem Prüfungsnachweis zu entnehmen.



Sui, Qingbo
Direktor und Ausbildungsleiter

Ausbildungsveranstalter:

**LaoShan Zentrum für Lebenspflege und QiGong
der ShanDong Provincial Association for Health Promotion**



证书

Wagner, Robert

出生日期: 1963.04.08

自 2018 年至 2019 年参加了由崂山国际养生中心组织的第二十四届气功初级教师训练班。掌握训练班基本要求，成绩合格，予以结业。

崂山国际养生中心气功教师训练班授课内容如下：

- 基础理论：中国传统哲学基础理论，中国传统医学基本知识，中国传统医学养生术知识概要，气功基本知识，
- 基础训练：中国养生气功基本要领，内气的养练，功法的基本掌握，传播功法的能力

基本套路：

- 放松功
- 周天功
- 三调的基本修炼
- 太极气功十八式 第一套
- 太极气功十八式 第二套
- 鹤翔桩
- 捧气贯顶
- 六字经
- 八段锦
- 五禽戏
- 易筋经
- 舒心平血功
- 益肺养气功
- 强肾固精功
- 郭林新气功 初级
- 入静的基本要领
- 入静的基本操作

隋青波
2019.04.19







国际中医养生协会 - 国际气功教师培训协会
中国山东省健康科学促进会

PRÜFUNGSNACHWEIS

Wagner, Robert

geboren am 08.04.1963

wurde im Rahmen der QiGong-Ausbildung des
LaoShan Zentrums in folgenden Formen geprüft und hat die Prüfungen
mit Erfolg bestanden:

Form/Übungsfolge	Prüfer	Prüfungsdatum
QiGong 18 Bewegungen Teil I	 Sui	19.04.2019
QiGong 18 Bewegungen Teil II		
Kranich QiGong	 Sui	19.04.2019
Qi in den Körper führen		
Sechs Heilende Laute		
QiGong für Herzpflege	 Sui	19.04.2019
QiGong für Lungenpflege		
QiGong für Nierenstärkung		
QiGong Acht Brokate	 Sui	19.04.2019

Ausbildungsveranstalter:

LaoShan Zentrum für Lebenspflege und QiGong
der ShanDong Provincial Association for Health Promotion